

PRECAUZIONI STANDARD E PER DROPLET



RICOVERO DEL PAZIENTE

- Ricoverare il paziente in stanza singola;
- quando una stanza singola non è disponibile, ricoverare il paziente nella stanza di un altro paziente/i con infezione attiva provocata dallo stesso microrganismo e non affetto/i da altre infezioni (cohorting);
- se la stanza singola non è disponibile ed il "cohorting" non è realizzabile mantenere uno spazio di almeno 1 metro tra il paziente infetto e gli altri pazienti e i visitatori;
- non sono necessari sistemi di ventilazione particolari;
- la porta può restare aperta.



PROTEZIONE RESPIRATORIA

- Indossare una mascherina per procedure all'interno della zona di 1 metro intorno al paziente (per motivi logistici alcuni ospedali possono richiedere l'uso della mascherina per entrare nella stanza).



LAVAGGIO DELLE MANI

- Lavarsi le mani dopo aver toccato sangue, fluidi corporei, secrezioni, escreti e materiali contaminati, indipendentemente dall'uso dei guanti;
- lavarsi le mani immediatamente dopo aver tolto i guanti, tra paziente e paziente, e quando indicato per non contaminare pazienti ed ambiente. Può essere necessario lavarsi le mani tra procedure diverse sullo stesso paziente, al fine di prevenire la contaminazione crociata di distretti diversi dell'organismo;
- utilizzare un normale sapone (non un antisettico) per il lavaggio routinario delle mani;
- lavarsi le mani con un antisettico o utilizzare una soluzione non acquosa in alcune specifiche circostanze (ad esempio per il controllo di epidemie o infezioni iperendemiche).



GUANTI

- Indossare i guanti (non sono necessari guanti sterili) quando si viene a contatto con sangue, fluidi corporei, secrezioni, escreti e materiali contaminati;
- indossare i guanti subito prima di venire a contatto con mucose o cute non integra;
- cambiare i guanti tra procedure diverse sullo stesso paziente e dopo il contatto con materiali altamente contaminati;
- togliere i guanti subito dopo l'uso, prima di toccare oggetti e superfici ambientali non contaminati e prima di prestare assistenza ad un altro paziente; dopo aver tolto i guanti lavarsi immediatamente le mani per evitare di trasmettere agenti patogeni ad altri pazienti o all'ambiente.



COPRICAMICE

- Indossare un copricamice (è sufficiente che sia pulito, non sterile) per proteggere la cute e per evitare che gli abiti si sporchino durante le procedure assistenziali che si prevede possano provocare schizzi o aerosol di sangue, liquidi corporei, secrezioni ed escreti;
- scegliere un tipo di copricamice che sia adatto alla procedura e alla quantità di liquido con cui si prevede si verrà a contatto;
- togliersi il copricamice sporco il prima possibile e lavarsi le mani per evitare di trasferire i microrganismi ad altri pazienti ed all'ambiente.



SCHERMI DI PROTEZIONE PER OCCHI E VISO

- Indossare uno schermo protettivo per proteggere le mucose di occhi, naso e bocca durante le procedure assistenziali che possono provocare schizzi o aerosol di sangue, fluidi corporei, secrezioni ed escreti.



PRESIDI PER L'ASSISTENZA AI PAZIENTI

- I presidi utilizzati per le procedure assistenziali e contaminati da sangue, fluidi corporei, secrezioni ed escreti vanno manipolati in modo da evitare l'esposizione di cute e mucose, la contaminazione degli abiti ed il trasferimento di microrganismi ad altri pazienti e all'ambiente;
- assicurarsi che il materiale riutilizzabile non venga usato per un altro paziente prima di essere stato pulito e trattato nel modo appropriato;
- assicurarsi che il materiale monouso non venga riutilizzato.



BIANCHERIA

- Manipolare, trasportare e trattare la biancheria sporca di sangue, fluidi corporei, secrezioni ed escreti in modo da prevenire l'esposizione di cute e mucose, la contaminazione di abiti ed il trasferimento di microrganismi ad altri pazienti e all'ambiente.



TRASPORTO DEL PAZIENTE

- I movimenti ed il trasporto del paziente devono essere limitati allo stretto indispensabile;
- quando essi sono assolutamente necessari, minimizzare la dispersione di droplet-nuclei da parte del paziente facendogli indossare, se possibile, una mascherina.



ATTENZIONE: ADOTTARE LE PRECAUZIONI UNIVERSALI PER OGNI PAZIENTE.

Patologie infettive per le quali, oltre alle standard, sono indicate le precauzioni per droplet

Difterite faringea ⁽¹⁾

Epiglottidite da *Haemophilus influenzae*

Faringite da Streptococco (gruppo A): lattanti e bambini piccoli

Influenza ⁽²⁾

Meningite da *Haemophilus influenzae*, accertato o sospetto

Meningite da *Neisseria meningitidis* accertata o sospetta ⁽³⁾

Parotite ⁽⁴⁾

Parvovirus B19 ⁽⁵⁾

Pertosse ⁽⁶⁾

Peste polmonare

Polmonite da *Haemophilus influenzae* lattanti o bambini piccoli ⁽⁷⁾

Polmonite da Mycoplasma

Polmonite da Streptococco gruppo A lattanti e bambini piccoli ⁽⁷⁾

Polmonite meningococcica

Rosolia ⁽⁸⁾

Scarlattina in lattanti e bambini piccoli ⁽⁷⁾

Sepsi meningococcica

NOTE:

- (1): si consiglia di mantenere le precauzioni fino a 2 colture negative effettuate a distanza di 24 h l'una dall'altra.
- (2): i CDC nelle "Linee guida per la prevenzione della polmonite nosocomiale" raccomandano sorveglianza, farmaci antivirali e l'uso di camere separate a pressione negativa per pazienti con influenza sospetta o diagnosticata. Se non sono presenti camere singole in numero sufficiente, riunire i pazienti, evitando almeno di ricoverare nella stessa camera soggetti ad alto rischio.
- (3): si raccomanda di mantenere le precauzioni per 24 h dopo l'inizio di una terapia efficace.
- (4): si raccomanda di mantenere le precauzioni fino a 9 giorni dopo l'inizio della tumefazione.
- (5): mantenere le precauzioni durante l'ospedalizzazione quando la malattia cronica si verifica in un paziente immunodepresso. Per pazienti con crisi aplastica transitoria o crisi emolitica, mantenere le precauzioni per 7 giorni.
- (6): si raccomanda di mantenere le precauzioni fino a 5 giorni dopo l'inizio di una terapia efficace.
- (7): si raccomanda di mantenere le precauzioni per 24 h dopo l'inizio di una terapia efficace.
- (8): si raccomanda di mantenere le precauzioni fino a 7 giorni dopo l'inizio dell'esantema.